

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ
«21» сентября 2021г
ММС: Начальные классы



Наименование блюда 2 день 1 недели вторник	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК нач. классы						
Тефтели (п/ф) говяж с томатным соусом	от 7 до 11 лет	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
Каша гречневая с маслом	от 7 до 11 лет	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с сахаром	от 7 до 11 лет	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	40	3,2	0,4	22	104
Кисломолочный продукт	от 7 до 11 лет	100	3,2	3,2	4,5	62
	от 7 до 11 лет					
Итого за завтрак;	57-43	от 7 до 11 лет	19,29	19,78	63,94	513,08

ОВЗ; ММС

Наименование блюда 2 день 1 недели вторник	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК ОВЗ; ММС						
Тефтели из говядины в т/соусе	от 7 до 11 лет	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
	от 11 лет и старше	80/40	9	4	9	108
Каша гречневая с маслом	от 7 до 11 лет	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
	от 11 лет и старше	180/4	3	6	22	153
Чай с сахаром	от 7 до 11 лет	200	0	0	9,98	39,9
	от 11 лет и старше	200			9,1	35,0
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	40	3,2	0,4	22	104
	от 11 лет и старше	50	2,9	0	18,9	95,6
Кисломолочный продукт	от 7 до 11 лет	100	3,2	3,2	4,5	62
	от 11 лет и старше	200	1	0	7	34
	от 7 до 11 лет					
	от 11 лет и старше					
Итого за завтрак;	от 7 до 11 лет		19,29	19,78	63,94	513,08
	от 11 лет и старше		15,9	10	66	425,6
ОБЕД ОВЗ						
Салат из свеклы с растительным маслом	от 7 до 11 лет	60	1,12	5,07	6,58	76,37
	от 11 лет и старше	80	1	6	5	80
Суп- лапша	от 7 до 11 лет	200	2,22	4,23	12,49	97,08
	от 11 лет и старше	250	3	5	15	121
Жаркое по- домашнему	от 7 до 11 лет	180	11,56	14,11	21,08	257,38
	от 11 лет и старше	200	13,9	17	41,6	373
Чай с сахаром	от 7 до 11 лет	200			9,98	39,9
	от 11 лет и старше	200			9,1	35
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	50	4	0,5	27,5	130
	от 11 лет и старше	25	2		12	59
Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	40	3,2	0,4	18,4	88
	от 11 лет и старше	25	2		10	50
	от 7 до 11 лет					
	от 11 лет и старше					
Итого за обед;	от 7 до 11 лет		22,1	24,3	96	689,2
	от 11 лет и старше		21,9	28	92,7	718
Итого за день;	от 7 до 11 лет		41,39	44,09	159,97	1202,31
	от 7 до 11 лет		41,8	42	179,5	1281,6

Шеф повар